



## Union & Actions

Votre accès | Partenaires | Agenda | Recherche | FAQ | Actualité | Presse | Editions | Jobs | Liens | Plan du site | Avertissement | Contactez-nous

Entreprendre | Guichet | Défense & représentation | Indépendant | Votre personnel | Allocations familiales | Environnement

Union & Actions

Le dernier numéro

Les numéros archivés

Les portraits d'indépendant

Les dossiers

Les organisations professionnelles

Les technologies de l'information et de la communication

Le supplément des franchisés du secteur alimentaire

Le supplément des agents financiers indépendants

Votre insertion publicitaire

Le Programme wallon de Développement Rural

bimensuel n° 8

# Union & Actions

16 avril 2010.

## TÉMOIGNAGE | "Fleur de Soi", centre de mieux-être Larissa, une femme décontractée

### Créatrice d'entreprise volontaire, Larissa Michiels présente "Fleur de Soi", un espace conjuguant mieux-être et savoir-vivre.

"Le stress. Cet état d'esprit est le seuil de mon activité. Auparavant, je travaillais dans l'événementiel. C'est un travail oppressant, les délais sont courts et les urgences surgissent en meute. Il était difficile de trouver un équilibre dans ces conditions. J'ai donc quitté la boîte en juillet 2008 avec une idée derrière la tête, diamétralement opposée à l'événementiel.

En 2007 déjà, j'y songeais. Ouvrir un centre de bien-être et de relaxation me trottait dans la tête. Le projet étant complexe, j'ai suivi une formation en gestion d'entreprise et divers stages pour enfin, en 2009, ouvrir le centre "Fleur de Soi". Il propose une gamme étendue de techniques de relaxation et d'accomplissement de soi.

Le chemin était parsemé d'embûches. Principalement au niveau financier : j'ai dû batailler ferme afin de recevoir un prêt. J'ai essayé de nombreux refus avant de, finalement, trouver un compromis avec ma banque. Mes proches étaient frileux à l'idée que je devienne indépendante. Mon père est indépendant, il avait peur, mais il avait confiance en moi. J'ai fait une force de ses conseils et de ses craintes.

Je suis passée par l'UCM afin d'obtenir un numéro d'entreprise. Mon centre regroupe 23 indépendants à qui je loue les locaux. J'ai pris de nombreux rendez-vous avec l'équipe juridique de l'UCM pour rédiger le contrat de collaboration. Nous accordons tous aux clients et à leurs besoins une importance colossale, la multiplicité de notre offre garantissant leur entière satisfaction. Nous proposons également des chèques-cadeaux.

Mon projet se peaufine chaque jour. Le travail indépendant est ardu. Je travaille deux fois plus pour le même résultat. Mais la motivation est au rendez-vous et je suis heureuse de me lever le matin pour avancer dans mon projet.

Dans l'avenir, je prévois de développer d'autres activités : culturelles, philosophiques, humaines et écologistes. Actuellement, je cherche à m'implanter plus en profondeur dans la province de Namur, je souhaite déménager bientôt à Floreffe. Je compte également laisser l'espace de mes murs à de jeunes artistes. J'aimerais également, dans un futur plus éloigné, introduire un centre en province de Luxembourg.

L'entrepreneuriat, telle une friandise, une fois qu'on y a goûté, difficile de s'en passer."

#### Carte de visite

Fleur de Soi Centre  
Larissa Michiels  
rue de l'Ouvrage 25  
5000 Namur  
0474/208.616  
[info@fleurdesoicentre.be](mailto:info@fleurdesoicentre.be)  
[www.fleurdesoicentre.be](http://www.fleurdesoicentre.be)

Imprimer la page

Dans ce numéro

- 01 Énergie - Investir gagnant
- 02 Dossier - Énergie : fiscalité, aides et primes
- 03 Éditorial - La sécurité est un droit
- 04 Commerce - Nouvelle loi sur les pratiques du marché
- 05 Social - Les jobs d'été des étudiants
- 06 Titres-repas - Bientôt la fin du papier
- 07 Économie - Loi sur la continuité des entreprises
- 08 Colloque - Une académie pour les successeurs familiaux
- 09 Social - Étude de l'Onafs sur les allocations familiales
- 10 Awex - Rapport d'activités 2009
- 11 Déchets - Optimiser la gestion collective des DEEE
- 12 Soins de santé - L'indemnisation des dommages facilitée
- 13 Finance - Agents bancaires (et clients) rassurés
- 14 Conjoncture - Regain de confiance tous azimuts
- 15 Bruxelles - Pour une politique économique communale
- 16 Bruxelles - Commerce 2020 : inscriptions
- 17 Vielsalm - Petit pôle urbain en quête de renouveau
- 18 Marche - Batimoi, du 23 au 26 avril
- 19 Charleroi - Web Startup Day
- 20 Namur - Bilan 2009 des implantations d'entreprises
- 21 Namur - Navettes spéciales
- 22 Namur - Semaine de l'aménagement durable
- 23 Bruxelles - Le Haut de la Ville en zone touristique ?
- 24 Uccle - La galerie de la Bascule a 40 ans
- 25 Brabant wallon - Salon ArtiBW
- 26 Employeurs - L'Inspection des lois sociales
- 27 Employeurs - Congédier un salarié en période d'essai
- 28 Indépendants - Aide lors d'événements familiaux difficiles
- 29 Guichet d'entreprises - Services Plus
- 30 Informatique - Cloud computing
- 31 Employeurs - Remboursement des indemnités forfaitaires de frais
- 32 Pratique - Médiation commerciale
- 33 Témoignage - Larissa Michiels, "Fleur de Soi"
- 34 Cafés-conseils - Responsabilité pénale des personnes morales
- 35 Pratique - Révocation d'un gérant statutaire
- 36 Portrait - Laboratoire Geode Chemicals
- 37 AWT - Bien choisir l'adresse de son site web
- 38 Organisation professionnelle - Union professionnelle du transport et de la logistique
- 39 Bureau - Comment choisir un coffre pour son entreprise ?
- 40 Bureau - Un exemple de télétravail pour PME
- 41 Auto - Mazda 3
- 42 Utilitaire - Renault Premium Distribution
- 43 Publication - La gestion des entreprises
- 44 Publication - Vade-mecum du financement des PME

- [45 L'analyse - Quand la démocratie vacille...](#)
- [46 Carte blanche - Michel Legrand](#)
- [47 Y a de quoi râler !](#)

---

Source : Union & Actions  
Date : 16/04/2010

E-mail : [ua@ucm.be](mailto:ua@ucm.be)

[Vie privée, copyright, responsabilité](#)